

園だより



ふたば保育園

令和6年8月28日発行

日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕には爽やかな風を感じるようになってきました。
これからの時期は、朝夕と日中の気温差や夏の疲れから体調を崩しやすくなります。休息や水分補給を
しっかり行い、毎日の生活リズムを整え元気に過ごしていきたいと思います。



お知らせ・お願い



19日(木)…誕生会

白ご飯はいりません。いつもの給食セット
を持たせてください。

☆職員会がありますので、16時降園のご協力を
お願いします。

*まだまだ日中は暑い日が続きます。引き続き、汗拭き
タオルを持参してください。また、水筒のお茶也多めに
入れてください。

～気を付けましょう、スマホ依存!!～

スマホやゲームをし続けると、脳にどのような変化が起
きるのでしょうか。

子どもの脳は、「前頭前野」が発達の途上で欲求を止める
力がもともと弱いと考えられています。「前頭前野」は感情
をコントロールする働きをしていてスマホやゲームをして
いるときは、その「前頭前野」に血流が十分流れません。
なので、切れやすく我慢する力が弱くなるといわれています。
やめないといけないとわかっていても、同じことを繰り返す
『止まらない回線』ができてしまいます。しばらくやめれば、
「前頭前野」に血流が戻り脳は回復します。安易にスマホを
渡すのではなく、子どもの脳の発達度合いを考えて、親が注
意してみてください

～依存防止学会代表 磯村毅さん 中日新聞 8月13日掲載～



10月の予定

12日(土)…運動会

*詳しくは後日プリントを配布します。



月	曜日	
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	ECC ネイティブ
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	身体計測
18	水	サッカー教室
19	木	誕生会 職員会
20	金	ECC
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	避難訓練
25	水	給食費引き落とし・徴収日
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	